

こ と ぶ き

令和 7 年 2 月 第178号



【節分会】 ～福だけやってこい～

内 容

新年のご挨拶	2ページ
寿水荘	3ページ
立生苑	4ページ
立生苑デイサービスセンター	5ページ
小規模多機能ホーム見分けの森	6ページ
ケアハウス千鳥苑 / グループホーム千鳥苑	7ページ
ご寄付・ご寄贈・ボランティア	8ページ

発 行

養護老人ホーム 寿水荘
特別養護老人ホーム 立生苑
立生苑デイサービスセンター
寿水会指定居宅介護支援事業所
寿水荘指定訪問介護事業所
ケアハウス 千鳥苑
グループホーム 千鳥苑
小規模多機能ホーム 見分けの森

発行者 社会福祉法人 寿水会 理事長 小田代將正



新年のご挨拶

社会福祉法人寿水会 理事長 小田代 将 正

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、平安に令和7年の新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の元旦は、おだやかな天候で、「鳥谷崎神社（花巻市）」の元旦祭ではたくさんの初もうで者をみかけました。

今年は巳年、脱皮する蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味すると言われています。

蛇は復活する様から繁栄の象徴として世界中で崇められており、七福神のひとり弁財天と頭は弁財天・体は蛇の神様である宇賀神が中世で習い合わせしていったことから、蛇は金運上昇の象徴となりました。

家内安全、身体堅固、商売繁盛等のよい年でありますよう皆さんと共にご祈念申し上げます。

令和6年の重大ニュースでは、野球界で、奥州市出身、花巻東高校輩出の大リーガー大谷翔平選手が、私的な面では、田中真美子さんと結婚されたこと、ドジャースに移籍し、大リーガーでのチームの優勝に貢献し、個人ではホームランと盗塁の50/50の記録を立て、審査員満票でMVPを獲得したこと等が流れました。

県内では、富士大学野球部員が一度に6名も、プロ野球ドラフト会議で指名を受ける快挙を果たしました。富士大学からはこれまでに山川選手を始めとする11名のプロ野球選手を輩出しており、今後も新人の選手の活躍が期待されます。

本年もスポーツ界での県内の各選手のご活躍を祈念する次第であります。

さて、去年は、1月に発生した能登半島地震で死者412名、全壊家屋は6,425棟の被害にのぼりまして、心から御痛みを申し上げる次第です。

次に7月25日から東北地方の日本海側に大雨洪水がありました。この大雨で新潟県、山形県の酒田市、秋田県の由利本荘市等の3つの県で、床上浸水147件、床下浸水で425件の被害がありました。

これらの災害を教訓として受け入れ、今後、寿水会としましても自主防災の機能をより強化して参ります。

さて、日本の平均寿命は、2023年の統計で女性は、87.14歳で世界第1位、男性は、81.09歳で世界第5位であります。

日本の百歳以上の高齢者の数は、昭和38年には、153人足らずでした。2024年には、92,139人です。長寿の方の性格は、「明るい、呑気、楽天的」な方が多いそうです。新春から見習いたいものです。

これから少子高齢化が進み人口が減少する中、「住みよい施設づくり」等を皆さんとともに推進して参りたいと思います。

結びに、皆様にとりまして、この新しい年が、より良き年でありますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

養護老人ホーム寿水荘



みずき飾り

1月10日にみずき飾りを行い、皆さん、楽しく飾り付けをし、きれいに出来たと喜んでいました。



ゲーム大会



1月17日にゲーム大会を行いました。

皆さん最初に神社でお参りし、おみくじを引きました。その後、福笑い、お手玉、風船バレー、かるた取りを行いました。昔を懐かしみ、楽しんでいました。



思ったの
じゃない
なあ？



お手玉、昔
は出来たけ
どうまい
がないなあ

特別養護老人ホーム 立生苑



笑顔で新春の挨拶
(2025年1月)



笑う門には福来る♪

新年の干支は蛇ということで利用者の皆様に紙粘土で置物と貼り絵を作成していただきました。どちらの作品も一生懸命取り組まれ、出来上がった作品を見て満足されている様子でした。



出来たぞ～ ✨





立生苑デイサービスセンター



楽しい
デイサービス



今年も笑顔
いっぱい



昭和100年

昭和 64 年 平成 31 年 令和 6 年で丁度 100 年の節目の年だそうです。最高齢者は大正 11 年の 103 歳の方です。ほとんどの方は昭和 10 年から 20 年生まれの方で 80 歳～90 歳の方がご利用されております。令和の時代をどうみているのでしょうか。

動物の鳴きまね
上手です

今年は「巳年」で『復活と再生』努力や準備が実を結び始める年とのことです。蛇は縁起物の定番、金運財運の象徴！！どんな一年になるのでしょうか。立生苑デイサービスセンターでは利用者様、ご家族様の健康をお祈り致しております。新年祝賀会では松本管理者の踊りで祝宴が始まり楽しい時間を過ごしております。また新春ゲームでは「福笑い・すごろくゲーム」とお正月らしい行事で盛り上がり新年をお祝いしていました。



お正月行事

年明け行事として、福笑いゲームやカルタ取り、新年カラオケ大会など、お正月行事を開催しました。

新年カラオケ大会では、皆さんの知っている曲をみんなで歌い、楽しいひと時を過ごしました。



みずき飾り

1月15日は「小正月」

みずき飾り作りを行いました。
お団子を丸める担当、お飾りする担当とそれぞれが手分けをして完成させました。

完成したみずき飾りは、玄関へ。
送迎されているご家族様やお客様の目に留まり「あらっ～、いいですね。」と好評でした。





出会いがあれば別れもあるさ、笑顔でまた会おう！



今までありがとうございました！グループホーム千鳥苑は、当面の間お休みとさせていただきます。

グループホーム千鳥苑 休止のお知らせ

グループホーム千鳥苑は平成18年10月に開所以来18年に亘り、多くの皆様にご利用頂き、皆様
の一方ならぬご協力の下に運営を続けてまいりましたが、令和7年3月末を持ちまして事業運営を休
止させていただくことになりましたのでお知らせいたします。

ご利用者様につきましては、ご家族様や関係各所の皆様のご協力の下、他施設へ転居され、既に新
しい生活をスタートされております。

改めまして、休止に伴いご尽力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

ご寄付・ご寄贈・ボランティア



ご寄付 / ご寄贈



千田 勉 様 (5万円)

江刺モチーフボランティアニットの会 様 (ひざ掛け10枚・たわし多量)

福原老人クラブ福乃会 様 (タオル多量)

JA 岩手ふるさと 様 (もち米3kg)



ボランティア



理容やまびこ 様

皆様のご厚意に、心から御礼申し上げます。

編集後記

年が明け、まだまだ寒さが厳しい今日この頃ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

昨年暮れから、インフルエンザや新型コロナウイルスの他、いろいろな感染症の流行がニュースで聞かれています。

各々、しっかり睡眠と栄養をとり、日々の感染対策に努め、乗り切りましょう。

最近の岩手の明るいニュースとしては、佐々木朗希投手がマイナー契約で、大谷翔平選手がいるドジャースへ入団が決まり、岩手県からメジャーリーガーが3人もいるということは、誇らしく、怪我無く活躍して頂けることを願いたいものです。

また、今年は東京で世界陸上も開催されることから、スポーツから目が離せない1年になりそうです。

寿水会の最新情報は
寿水会ホームページをご覧ください。



QRコード



<https://jyusuikai.jp>

一緒に働く仲間を募集しています!